

# Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

## Suchbewegungen in drei Richtungen

**(1) Auf das Problem bezogen,**

(2) Auf die Person bezogen,

(3) Auf die soziale Situation bezogen.

# Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

## (1) Auf das Problem bezogen

### Elementare Unterscheidungen

aktuell, länger andauernd, chronisch

### Weitere Unterscheidungen

das Problem betrifft vorrangig:  
Erleben, Selbsterleben, Affektivität,  
Impulskontrolle, nahe Beziehungen,  
soziale Beziehungen generell, Lernen,  
Denken, Konzentration und  
Aufmerksamkeit, Arbeitsfähigkeit,  
Umgang mit dem Körper, körperliches  
Befinden; mehrere Bereiche

# Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

## (1) Auf das Problem bezogen

### Elementare Unterscheidungen

### Weitere Unterscheidungen

besonderes Lebensereignis oder  
Schwellensituation als Hintergrund

Problem eher mit, eher ohne die Qualität  
eines verfestigten “Symptoms” (relativer  
Schweregrad, Grad der Chronifizierung)

die zu beratende Person “hat” das  
Problem, eine andere Person “hat” das  
Problem

elementare Ich-Funktionen schwer,  
leicht, nicht beeinträchtigt

eher isoliertes, eher generalisiertes  
Problem

mit, ohne aktuell oder potentiell  
schädigende Folgen für Dritte

# Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

## (1) Auf das Problem bezogen

Elementare Unterscheidungen

Weitere Unterscheidungen

die Lebensgestaltung grundlegend,  
partiell betreffend

mit, ohne selbstschädigende Handlungen

zentrale, weniger zentrale, periphere  
Lebensbereiche tangierend

mit eher absehbarem, weniger, nicht  
absehbarem Verlauf, mit bzw. ohne  
ursächliche oder begleitende körperliche  
Grunderkrankung (akut, chronisch,  
gesicherte bzw. unklare Diagnose)

## Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

### Suchbewegungen in drei Richtungen

(1) Auf das Problem bezogen,

**(2) Auf die Person bezogen,**

(3) Auf die soziale Situation bezogen.

## Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

### (2) Auf die Person bezogen

#### Elementare Unterscheidungen

#### Weitere Unterscheidungen

ohne, mit ausgeprägtem  
Problembewusstsein

Problemlösung wird eher durch die  
eigene Person, eher durch Initiative und  
Aktivität Dritter oder durch eine  
Änderung äußerer Umstände erwartet

eher verinnerlichte, eher  
externalisierende Problemsicht

Problemlösung wird sofort erwartet,  
Geduld und Bewusstsein für erforderliche  
Zeiträume ist vorhanden

weniger starkes, starkes Leidensgefühl

weniger, mehr Erfahrungen in der  
konstruktiven Bewältigung von Krisen (als  
Ressource)

## Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

### (2) Auf die Person bezogen

#### Elementare Unterscheidungen

weniger ausgeprägter, intensiv ausgeprägter Therapiewunsch

weniger, mehr eigene Ideen zu Lösung und Veränderung

schwacher, ausgeprägter Veränderungs-optimismus, insbesondere, was die eigenen Gestaltungs- und Einflusschancen anbelangt – Struktur des Selbstwirksamkeitskonzepts

#### Weitere Unterscheidungen

weniger, mehr verfügbare soziale, psychische und intellektuelle Ressourcen

enger, breiter allgemeiner Interessenhorizont

weniger oder nicht vorhandene, vorhandene Fähigkeit, Unterstützung für sich zu organisieren und konstruktiv zu nutzen

## Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

### Suchbewegungen in drei Richtungen

(1) Auf das Problem bezogen,

(2) Auf die Person bezogen,

**(3) Auf die soziale Situation bezogen.**

## Diagnostische Suchbewegungen im Beratungsgespräch

### (3) Auf die soziale Situation bezogen

#### Elementare Unterscheidungen

weniger, mehr intaktes nahes Umfeld,  
unabhängig vom Problem

schwere, weniger schwere äußere  
soziale Konflikte in Abhängigkeit vom  
Problem

die Lebensgestaltung grundlegend,  
partiell tangierende äußere soziale  
Konflikte

#### Weitere Unterscheidungen

eher destruktive, eher hilfreiche  
Beteiligung naher Angehöriger, Freunde  
und/oder professioneller Helfer-/innen  
und Institutionen

vorhandene, weniger vorhandene, nicht  
vorhandene Bereitschaft der nahen  
Bezugspersonen, am Veränderungs-  
prozess aktiv teilzunehmen

negative oder positive Situationseinflüsse  
und Ereignisse, die seitens der Person(en)  
objektiv nicht beeinflussbar sind