

Schwellensituationen und besondere Lebensereignisse

Schwellensituationen (Beispiele):

typische Übergangsphasen der Kindheit,
Pubertät/Adoleszenz (Identitätsfindung),
Trennung aus dem Elternhaus,
Partnerschaftsfindung,
Berufsorientierung,
Geburt von Kindern - Elternschaft,
Weggang der Kinder aus dem Elternhaus
("postelternliche eheliche Lebensphase"),
die mittleren Lebensjahre,
Ausscheiden aus dem Berufsleben,
der Prozess des Alterns

Besondere Lebensereignisse (Beispiele):

plötzliche schwere Erkrankung,
plötzlicher Verlust nahe Angehöriger,
Unglücksereignisse besonderer Art,
Arbeitslosigkeit,
beruflicher Abstieg,
Trennung- und Scheidung,
räumliche und soziale Neuorientierung